



**ΨΗΛΗ ΠΑΡΑΓΩΓΙΚΟΤΗΤΑ ΓΙΑ  
ΨΗΛΟ ΒΙΟΤΙΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ**

**HIGHER PRODUCTIVITY FOR  
HIGHER STANDARD OF LIVING**

**Πρόγραμμα Κατάρτισης:**

**Πρόγραμμα εμβάθυνσης σε θέματα ασφάλειας και υγείας στην εργασία  
Εξοπλισμός Εργασίας – Ηλεκτρισμός – Φυσικοί Παράγοντες  
(HBO231 )**

Ημερομηνίες Διεξαγωγής:	9.4.2021 – 16.4.2021	
Τόπος Διεξαγωγής:	Κτήρια ΚΕΠΑ (πρώην ΑΤΙ), Κωνσταντίνου Καβάφη 20, 2121 Αγλαντζιά.	
Υπεύθυνος Προγράμματος:	Στέλιος Θεοφάνους Τηλ.: 22697230, Φαξ: 22375450, Email:stheophanous@kepa.mlsi.gov.cy	
Δικαίωμα Συμμετοχής: €135,00 το άτομο	Επιχορήγηση ΑναΔ: €108,00 το άτομο	Υπόλοιπο πληρωτέο στο ΚΕΠΑ: €27,00το άτομο

**ΑΝΑΓΚΗ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ:**

Η νομική υποχρέωση του εργοδότη να παρέχει την απαιτούμενη κατάρτιση στα στελέχη της επιχείρησής του σε θέματα πυρασφάλειας/εκτίμησης των κινδύνων από πυρκαγιά, σχέδια δράσης και έκτακτης ανάγκης, και πρώτων βοηθειών. Το πρόγραμμα καλύπτει συγκεκριμένες ενότητες της εκπαίδευσης, συνολικής διάρκειας 130 ωρών, που απαιτείται από το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας για έγκριση Λειτουργού Ασφάλειας, αλλά αποτελεί και αυτόνομη εκπαίδευση για τις ομάδες ατόμων με αρμοδιότητα στα θέματα ασφάλειας και υγείας.

**ΣΤΟΧΟΙ:**

Μετά την ολοκλήρωση του προγράμματος οι καταρτιζόμενοι θα είναι σε θέση να:

Σε επίπεδο γνώσεων

1. Να γνωρίσουν τις απαιτήσεις της Νομοθεσίας
2. Να αναγνωρίζουν τους κινδύνους στο χώρο εργασίας

Σε επίπεδο δεξιοτήτων

1. Να εφαρμόζουν τις υποχρεώσεις των εργοδοτών αλλά και των εργαζομένων για θέματα ασφάλειας και υγείας σύμφωνα με τη νομοθεσία.
2. Να επιδεικνύουν τις πηγές κινδύνου στο χώρο εργασίας.
3. Να σχεδιάζουν τις ασφαλείς μεθόδους εργασίας.

Σε επίπεδο στάσεων

1. Να υιοθετούν τα θέματα ασφάλειας και υγείας
2. Να προσαρμόζονται στο χώρο εργασίας και να αισθάνονται ότι εργάζονται σε ασφαλή χώρο εργασίας
3. Να εκτιμούν και να υποστηρίζουν τον εργοδότη τους για όλες τις ενέργειες που λαμβάνει για να εφαρμόσει την Νομοθεσία.

**ΣΕ ΠΟΙΟΥΣ ΑΠΕΥΘΥΝΕΤΑΙ:**

Λειτουργούς Ασφάλειας, μέλη Εσωτερικών Υπηρεσιών Προστασίας και Πρόληψης, μέλη Επιτροπών Ασφάλειας, άτομα με αρμοδιότητα στα θέματα Ασφάλειας και Υγείας.

**ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 18 ώρες**

Παρασκευή και Τρίτη από 9 Απριλίου μέχρι 16 Απριλίου 2021 (8.30π.μ.-3.00μ.μ.).

**ΓΛΩΣΣΑ:** Ελληνική

**ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ:** Στέλιος Θεοφάνους, Εκπαιδευτής ΚΕΠΑ  
Γιαννάκης Ιωάννου, Εκπαιδευτής ΚΕΠΑ  
Αντρέας Χαραλάμπους, εξωτερικός συνεργάτης

**ΑΡΙΘΜΟΣ ΔΙΑΘΕΣΙΜΩΝ ΘΕΣΕΩΝ:** 28

**ΜΕΘΟΔΟΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ:** Κατά πρόσωπο εκπαίδευση

Τεχνικές Κατάρτισης :

*Υπόδοση ρόλων, Προσομοίωση, Χιονοστιβάδα, Εργασία σε ομάδες, Μελέτη περίπτωσης, Πρακτική άσκηση, Καταιγισμός ιδεών, Συζήτηση, Ερωτήσεις-απαντήσεις, Επίδειξη, Προβολή, Διάλεξη/εισήγηση)*

**ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΜΕΣΑ/ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ:** Προβολέας διαφανειών, πίνακας.

Το πρόγραμμα εγκρίθηκε από την ΑνΑΔ. Οι επιχειρήσεις που συμμετέχουν με εργοδοτούμενους τους, οι οποίοι ικανοποιούν τα κριτήρια της ΑνΑΔ, θα τύχουν της σχετικής επιχορήγησης.



## ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή, 9/4/2021

### Μηχανικοί κίνδυνοι και εξοπλισμός εργασίας

- Βασικές Νομοθετικές Υποχρεώσεις Εργοδοτών.
- Κτηριακές Εγκαταστάσεις - διαρρύθμιση μηχανημάτων στο χώρο, ηλεκτρική εγκατάσταση, περιπτώσιακή μελέτη λανθασμένων και σωστών παραδειγμάτων.
- Περιγραφή Μηχανολογικών Εξοπλισμών σε επιλεγμένους βιομηχανικούς κλάδους όπως π.χ. κατασκευαστική βιομηχανία, ξενοδοχειακή βιομηχανία, βιομηχανία επεξεργασίας και παραγωγής τροφίμων, χημική βιομηχανία, μεταφορές, υπηρεσίες κτλ.
- Ανάλυση Μηχανικών Κινδύνων και εργατικών ατυχημάτων.
- Οδηγίες ασφαλούς εργασίας και μέτρα αντιμετώπισης των κινδύνων.
- Εξοπλισμοί εργασίας - περιγραφή και ανάλυση ανά περίπτωση.
- Υποχρεώσεις κατασκευαστών.
- Φορητές συσκευές και εργαλεία χειρός.
- Σήμανση CE
- Συντήρηση μηχανημάτων/κίνδυνοι από τη συντήρηση.
- Οπτικό Υλικό (Video).
- Συμπεράσματα - Συζήτηση.

Τρίτη, 13/4/2021

### Ηλεκτρικοί κίνδυνοι

- Σύστημα ηλεκτροδότησης στη Κύπρο.
- Αναφορά στους κανονισμούς συμρμάτωσης που διέπουν τις ηλεκτρικές εγκαταστάσεις.
- Προστατευτικά μέσα (MCBs, RCDs, MCCBs, RCBOs)
- Τρόπος λειτουργίας του RCD σε μια ηλεκτρολογική εγκατάσταση.
- Γειώσεις και ισοδυναμική ζώνη.
- Πως συμβαίνει μια ηλεκτροπληξία.
- Ηλεκτρολογικές πυρκαγιές.

- Αναγνώριση κινδύνων.
- Εκτίμηση επικινδυνότητας.
- Έλεγχος κινδύνων.
- Πώς εργάζεσαι με ασφάλεια.
- Συμπεράσματα/συζήτηση.

Παρασκευή, 16/4/2021

#### **Φυσικοί παράγοντες**

- **Θόρυβος** (χαρακτηριστικά θορύβου, οριακές τιμές έκθεσης, επιπτώσεις στον οργανισμό, όργανα μέτρησης, μέτρα προστασίας - τεχνικά, οργανωτικά, ΜΑΠ).
- **Θερμικό φορτίο** (μηχανισμός θερμορύθμισης του σώματος, μετρήσεις και οριακές τιμές Διορθωμένης Ενεργούς Θερμοκρασίας, επιπτώσεις στην υγεία από εργασία σε ψυχρό και θερμό εργασιακό περιβάλλον, μέτρα προστασίας (τεχνικά-οργανωτικά), Κώδικας Πρακτικής για τη θερμική καταπόνηση εργαζομένων).
- **Κραδασμοί** (τύποι δονήσεων, επιπτώσεις στην υγεία, όργανα, μετρήσεις και οριακές τιμές έκθεσης, μέτρα προστασίας).
- **Ακτινοβολία** (είδη ακτινοβολίας, επιπτώσεις στους ζωντανούς οργανισμούς, όργανα, μετρήσεις και οριακές τιμές έκθεσης, μέτρα προστασίας).
- **Αερισμός** (ποιότητα εσωτερικού αέρα, ρυθμός εναλλαγών αέρα, ρυπογόνοι παράγοντες – καπνός, διοξείδιο του άνθρακα, βενζόλιο, φορμαλδεΰδη, πτητικές οργανικές ενώσεις κ.ά – επίπεδα υγρασίας, επιπτώσεις στον οργανισμό, μέτρα προστασίας).
- **Φωτισμός** (τιμές εντάσεως φωτισμού, μετρήσεις, επιπτώσεις από εργασία σε οπτικά επιβαρυμένο εργασιακό περιβάλλον, μέτρα προστασίας).

Όσοι από τους συμμετέχοντες εντοπίσουν συγκεκριμένα προβλήματα στην επιχείρησή τους, τα οποία σχετίζονται με τα θέματα που περιλαμβάνει το πρόγραμμα, μπορούν να ζητήσουν να τους επισκεφθούν αρμόδιοι λειτουργοί του ΚΕΠΑ, για δωρεάν επί τόπου συζήτηση των προβλημάτων αυτών.