



**ΨΗΛΗ ΠΑΡΑΓΩΓΙΚΟΤΗΤΑ ΓΙΑ  
ΨΗΛΟ ΒΙΟΤΙΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ**

**HIGHER PRODUCTIVITY FOR  
HIGHER STANDARD OF LIVING**

### Πρόγραμμα Κατάρτισης:

## Πρόγραμμα εμπάθυνσης σε θέματα ασφάλειας και υγείας στην εργασία ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΑ ΕΡΓΑ/ΔΙΑΚΙΝΗΣΗ ΦΟΡΤΙΩΝ/ΟΧΗΜΑΤΩΝ/ΠΡΟΣΩΠΩΝ/ΜΑΠ (HBO214)

Ημερομηνίες Διεξαγωγής:	<b>24.09.2020 – 22.10.2020</b>	
Τόπος Διεξαγωγής:	Ελπίδος 1, Συνοικ. Λινόπετρας, 4102 Λεμεσός	
Υπεύθυνος Προγράμματος:	Γιαννάκης Ιωάννου Τηλ.: 25873516, Φαξ: 25313650, Email: yioannou@kepa.mlsi.gov.cy	
Δικαίωμα Συμμετοχής: <b>€ 190,00</b> το άτομο	Επιχορήγηση ΑνΑΔ: <b>€ 152,00</b> το άτομο	Υπόλοιπο πληρωτέο στο ΚΕΠΑ: <b>€38,00</b> το άτομο

### ΑΝΑΓΚΗ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ:

Η νομική υποχρέωση του εργοδότη να παρέχει την απαιτούμενη κατάρτιση στους εργοδοτούμενούς του για θέματα που σχετίζονται με την ασφάλεια και υγεία στα κατασκευαστικά έργα και στις εργασίες σε ύψος, στη διακίνηση φορτίων, στη διακίνηση προσώπων και οχημάτων, στα Μέσα Ατομικής Προστασίας καθώς επίσης και σε άλλα θέματα ασφάλειας και υγείας. Το πρόγραμμα καλύπτει συγκεκριμένες ενότητες της εκπαίδευσης συνολικής διάρκειας 130 ωρών που απαιτείται από το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας για έγκριση Λειτουργού Ασφάλειας, αλλά αποτελεί και αυτόνομη εκπαίδευση για ομάδες ατόμων με αρμοδιότητα στα θέματα ασφάλειας και υγείας.

### ΣΤΟΧΟΙ:

Με το τέλος του προγράμματος οι συμμετέχοντες να είναι σε θέση να:

- Κατανοούν τις πρόνοιες της Κυπριακής Νομοθεσίας σε θέματα Ασφάλειας και Υγείας στους χώρους εργασίας.
- Επισημαίνουν τους κινδύνους σε διάφορες επαγγελματικές δραστηριότητες (εργασίες σε ύψος, διακίνηση φορτίων, προσώπων και οχημάτων κτλ.)
- Περιγράφουν τους τρόπους αντιμετώπισης ή μείωσης των κινδύνων.
- Κατανοούν τη χρησιμότητα των Μέσων Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ) στην εργασία.

### ΠΡΟΣ ΠΟΙΟΥΣ ΑΠΕΥΘΥΝΕΤΑΙ:

Λειτουργούς Ασφάλειας, μέλη Εσωτερικών Υπηρεσιών Προστασίας και Πρόληψης, μέλη Επιτροπών Ασφάλειας, άτομα με αρμοδιότητα στα θέματα Ασφάλειας και Υγείας.

**ΔΙΑΡΚΕΙΑ:** 24 ώρες

**Κάθε Πέμπτη από 24/9/20 μέχρι 22/10/20 (8.30π.μ.-3.00μ.μ.).**

**ΓΛΩΣΣΑ:** Ελληνική

**ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ:** Στέλιος Θεοφάνους, Εκπαιδευτής ΚΕΠΑ

**ΑΡΙΘΜΟΣ ΔΙΑΘΕΣΙΜΩΝ ΘΕΣΕΩΝ:** 28

**ΜΕΘΟΔΟΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ:** Διαλέξεις με συζήτηση, εργασία σε ομάδες, και ασκήσεις.

**ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΜΕΣΑ/ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ:** Προβολέας διαφανειών, πίνακας.

Το πρόγραμμα εγκρίθηκε από την ΑνΑΔ. Οι επιχειρήσεις που συμμετέχουν με εργοδοτούμενους τους, οι οποίοι ικανοποιούν τα κριτήρια της ΑνΑΔ, θα τυχουν της σχετικής επιχορήγησης.



Αρχή Ανάπτυξης  
Ανθρώπινου  
Δυναμικού  
Κύπρου

## ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Πέμπτη, 24/9/2020

### **Ασφάλεια και υγεία στα κατασκευαστικά έργα και στις εργασίες σε ύψος**

- Οργάνωση εργοταξίου.
- Ο περί Ασφάλειας και Υγείας Νόμος 1996-2015. Οι περί Ασφάλειας και Υγείας (Ελάχιστες Προδιαγραφές για προσωρινά ή κινητά εργοτάξια) Κανονισμό 410/2015.
- Απαιτούμενες ενέργειες στο στάδιο του σχεδιασμού και προγραμματισμού του έργου (Σχέδιο Ασφάλειας και Υγείας) και Φάκελος Ασφάλειας και Υγείας (ΦΑΥ) στα κατασκευαστικά έργα.
- Εργασίες σε ύψος (ικριώματα, κλίμακες, ανυψωτικά μηχανήματα). Εκτίμηση κινδύνων πτώσης από ύψος. Κώδικας Πρακτικής για εργασίες σε Ύψος.

Πέμπτη, 8/10/2020

### **Κίνδυνοι κατά την διακίνηση φορτίων**

- Διακίνηση φορτίων με τα χέρια και διακίνηση φορτίων με μηχανικά μέσα.
- Αξιολόγηση των κινδύνων από τη χειρωνακτική διακίνηση φορτίων με τη χρήση καταλόγου ελέγχου και τη Μέθοδο Βασικών Στοιχείων (Key Item Method).
- Καλές πρακτικές (ανύψωση, κράτημα, μεταφορά, ώθηση και έλξη). Τρόποι μεταφοράς διαφόρων υλικών ανάλογα με την φύση των εργασιών.

Πέμπτη , 15/10/2020

### **Διακίνηση προσώπων και οχημάτων και Σήμανση**

- Διάδρομοι, οδοί και διακίνηση προσώπων και οχημάτων.
- Σήμανση ασφάλειας και υγείας στην εργασία. (Σήματα διάσωσης ή βοήθειας, Σήματα πυροσβεστικού υλικού ή εξοπλισμού, Σήματα απαγόρευσης, Σήματα προειδοποίησης, Σήματα υποχρέωσης)
- Πρακτική στις εργασίες σε ύψος και τη σωστή χρήση των ΜΑΠ.

Πέμπτη , 22/10/2020

### **Μέσα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ)**

- Είδη ΜΑΠ.
- Κριτήρια επιλογής.
- Χρήση, αποθήκευση, συντήρηση.
- Σήμανση.

Όσοι από τους συμμετέχοντες εντοπίσουν συγκεκριμένα προβλήματα στην επιχείρησή τους, τα οποία σχετίζονται με τα θέματα που περιλαμβάνει το πρόγραμμα, μπορούν να ζητήσουν να τους επισκεφθούν αρμόδιοι λειτουργοί του ΚΕΠΑ, για δωρεάν επί τόπου συζήτηση των προβλημάτων αυτών.