



Οι φροντιστές σε ιδρύματα είναι άτομα τα οποία πολλές φορές δεν έχουν καταρτιστεί από επαγγελματίες του κλάδου στον σωστό τρόπο παροχής φροντίδας σε άτομα της τρίτης ηλικίας. Επιπλέον με βάση τη νομοθεσία, τα άτομα τα οποία θα εξασκούν το επάγγελμα θα πρέπει να διαθέτουν 100 ώρες κατάρτισης στο εν λόγω θέμα. Το πρόγραμμα αποσκοπεί στο να παρέχει τόσο το θεωρητικό όσο και το πρακτικό υπόβαθρο στα άτομα που εξασκούν το εν λόγω επάγγελμα.

## Παροχή φροντίδας σε άτομα της 3ης ηλικίας

### Στόχοι του προγράμματος:

Ολοκληρώνοντας το Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα οι συμμετέχοντες θα μπορούν:

1. Να εργαστούν ως επαγγελματίες στον χώρο της κοινωνικής φροντίδας είτε ως ιδιώτες είτε ως αυτοεργοδοτούμενοι—εγγεγραμμένοι στις λίστες του γραφείου ευημερίας.
2. Να παρέχουν υψηλή ποιότητα φροντίδας σε ειδικές ομάδες πληθυσμού
3. Να επιβλέπουν και να καθοδηγήσουν το προσωπικό τους (σε περίπτωση διευθυντικών στελεχών ή υπεύθυνων εργαζομένων στον τομέα της φροντίδας), παρέχοντας έτσι υψηλό επίπεδο φροντίδας.
4. Να συνεισφέρουν στην βελτίωση ποιότητας ζωής ατόμων με αναπηρίες.
5. Να εργαστούν με ρίσκο διασφαλίζοντας παράλληλα την προσωπική τους ασφάλεια αλλά και των φροντιζομένων τους.

### Σε ποιους απευθύνεται:

Το πρόγραμμα Απευθύνεται σε φροντιστές και άλλους λειτουργούς στον τομέα της φροντίδας.

Μπορούν να λάβουν μέρος:

- Συμβούλια Κοινοτικού Εθελοντισμού (Σ.Κ.Ε)
- Σχολικοί Βοηθοί
- Κέντρα ημέρας
- Στέγες Ηλικιωμένων
- Άτομα ανειδίκευτα
- Άνεργοι που επιθυμούν να εγγραφούν είτε ως κατ' οίκον φροντιστές στην λίστα του γραφείου ευημερίας είτε ως ιδιώτες σε κλινικές, στέγες και ιδρύματα.

- Το πρόγραμμα μπορεί επίσης να παρακολουθήσει οποιοσδήποτε επιθυμεί να ενημερωθεί για φροντίδα ειδικών ομάδων πληθυσμού για προσωπική του εξέλιξη, η για παροχή φροντίδας σε ηλικιωμένους ή άτομα που έχουν μορφές αναπηρίας καθώς και διευθυντικά στελέχη και υπεύθυνοι στον τομέα της φροντίδας.

**Γλώσσα Σεμιναρίου:** Ελληνική

**Διάρκεια:** 100 ώρες

**Εισηγητής:** Μαρία Νικολάου

### Μεθοδολογία:

1. Διάλεξη με διαφάνειες
2. Συζήτηση
3. Ασκήσεις
4. Προβολή ταινίας
5. Παραδείγματα
6. Επίδειξη
7. Βιωματικά Εργαστήρια
8. Παίξιμο ρόλων

### Περιεχόμενα:

#### Εισαγωγή στο πρόγραμμα

1. Ορισμός της φροντίδας και του κοινωνικού φροντιστή
2. Οι αξίες της κοινωνικής φροντίδας
3. Εκτίμηση κατάστασης του φροντιζόμενου για ικανοποίηση βασικών αναγκών του.
4. Ευρωπαϊκή Νομοθεσία
5. Σύμβαση του Ο.Η.Ε
6. Νομικό πλαίσιο Κυπριακής Δημοκρατίας – Νομοθεσία/ Διατάγματα/ Κανονισμοί

#### Ρόλος του κοινωνικού φροντιστή

1. Ανάλυση και εξήγηση του επαγγέλματος του κοινωνικού φροντιστή (κατ' οίκον ή ιδιώτη) και του συνοδού
2. Καθήκοντα και υποχρεώσεις φροντιστών
3. Ενσυναίσθηση
4. Αξιόπιστος επαγγελματίας
5. Δεοντολογία φροντιστών
6. Ημερήσιο Πλάνο εργασίας – Πρόγραμμα Ατομικής φροντίδας
7. Συνεργασία και ομαδικότητα στα πλαίσια της εργασίας
8. Συμπεριφορά Φροντιστή – Οριοθέτηση σχέσης φροντιστών – φροντιζομένων
9. Πολιτικές διαδικασίες φορέων, υπηρεσιών, ιδρυμάτων κ. α

Το πρόγραμμα εγκρίθηκε από την ΑνΑΔ. Οι επιχειρήσεις που συμμετέχουν με εργοδοτούμενούς τους, οι οποίοι ικανοποιούν τα κριτήρια της ΑνΑΔ, θα τύχουν της σχετικής επιχορήγησης.





Οι φροντιστές σε ιδρύματα είναι άτομα τα οποία πολλές φορές δεν έχουν καταρτιστεί από επαγγελματίες του κλάδου στον σωστό τρόπο παροχής φροντίδας σε άτομα της τρίτης ηλικίας. Επιπλέον με βάση τη νομοθεσία, τα άτομα τα οποία θα εξασκούν το επάγγελμα θα πρέπει να διαθέτουν 100 ώρες κατάρτισης στο εν λόγω θέμα. Το πρόγραμμα αποσκοπεί στο να παρέχει τόσο το θεωρητικό όσο και το πρακτικό υπόβαθρο στα άτομα που εξασκούν το εν λόγω επάγγελμα.

## Παροχή φροντίδας σε άτομα της 3ης ηλικίας

### Βασικές Δεξιότητες Φροντίδας

1. Ενίσχυση της ποιότητας των φροντιζομένων
2. Σίτιση- κατάποση- Δυσφαγία
3. Στοματική υγιεινή
4. Διατροφή και προετοιμασία γευμάτων – εξυπηρέτηση ειδικών ομάδων πληθυσμού
5. Καθαριότητα προσωπικού χώρου φροντιζομένων
6. Προσωπική υγιεινή φροντιζομένων (ντους-μπάνιο στο κρεβάτι ή μπανιέρα, αλλαγή κλίνης, μαλλιά, νύχια κτλ)
7. Προσωπική εξέλιξη φροντιστών στα πλαίσια εξέλιξης της εργασίας τους
8. Διάφορες μορφές αναπηρίας- τρόπος διαχείρισης και φροντίδας
9. Μεταφορές σε εσωτερικούς και εξωτερικούς χώρους (καρέκλες, κρεβάτι, μπάνιο, κτλ) με βοηθήματα ή χωρίς
10. Καθαρισμός ευαίσθητης περιοχής- αλλαγή πάνας
11. Επίλυση προβλημάτων
12. Ειδικές ομάδες πληθυσμού και βασικές αρχές Ψυχολογικής Προσέγγισης

### Ασφάλεια και υγεία στο χώρο εργασίας/ Αξιολόγηση κινδύνου και Ρίσκο

1. Διαχείριση επειγόντων περιστατικών κατά την διάρκεια της παροχής φροντίδας
2. Πότε καλείται γιατρός
3. Φύλαξη και χορήγηση φαρμάκων – ορθές πρακτικές
4. Βασικές αρχές για πυρασφάλεια
5. Αξιολόγηση κινδύνων και ανάληψη ρίσκου

### Αναγνώριση και ανταπόκριση στην παραμέληση και κακοποίηση

1. Ορισμοί – Επεξήγηση
2. Σημάδια και συμπτώματα που παραπέμπουν σε αναγνώριση κακοποίησης
3. Καταγραφή σημάτων – παρακολούθηση περιστατικού με υποψία κακοποίησης
4. Αναγνώριση της κακοποίησης και σειρά αναφοράς περιστατικού κακοποίησης (σε ποιον, πως κτλ)
5. Ευθύνη που έχει ο φροντιστής σε περίπτωση αναγνώρισης κακοποιημένου ατόμου
6. Εχεμύθεια του φροντιστή (πότε αναφέρω κάτι)
7. Αναφορά κακοποίησης με σωστή πολιτική χωρίς όμως αποτέλεσμα

### Διαπροσωπικές Σχέσεις και Δεξιότητες Επικοινωνίας με ειδικές ομάδες πληθυσμού και ατόμων που τους περιβάλλουν

1. Εκπαίδευση σε βασικές δεξιότητες επικοινωνίας με τους εξυπηρετούμενους, συγγενείς, επαγγελματίες υγείας κ.λ.π.
2. Η έννοια της επικοινωνίας
3. Τα συστατικά της επικοινωνίας
4. Αποτελεσματική εξωτερική και εσωτερική επικοινωνία και οι διαστάσεις της
5. Μη λεκτική επικοινωνία- η γλώσσα του σώματος
6. Εισαγωγή στον Νευρογλωσσικό Προγραμματισμό
7. Συναισθηματική Νοημοσύνη
8. Επίλυση συγκρούσεων και τεχνική

Το πρόγραμμα εγκρίθηκε από την ΑνΑΔ. Οι επιχειρήσεις που συμμετέχουν με εργοδοτούμενους τους, οι οποίοι ικανοποιούν τα κριτήρια της ΑνΑΔ, θα τύχουν της σχετικής επιχορήγησης.





Οι φροντιστές σε ιδρύματα είναι άτομα τα οποία πολλές φορές δεν έχουν καταρτιστεί από επαγγελματίες του κλάδου στον σωστό τρόπο παροχής φροντίδας σε άτομα της τρίτης ηλικίας. Επιπλέον με βάση τη νομοθεσία, τα άτομα τα οποία θα εξασκούν το επάγγελμα θα πρέπει να διαθέτουν 100 ώρες κατάρτισης στο εν λόγω θέμα. Το πρόγραμμα αποσκοπεί στο να παρέχει τόσο το θεωρητικό όσο και το πρακτικό υπόβαθρο στα άτομα που εξασκούν το εν λόγω επάγγελμα.

## Παροχή φροντίδας σε άτομα της 3ης ηλικίας

Ημέρες και ώρες Διεξαγωγής	
Ημερομηνίες	Ώρες Διεξαγωγής
Τρίτη 10/11/2020	08:30 - 14:00
Πέμπτη 12/11/2020	15:00—20:30
Τρίτη 17/11/2020	08:30 - 14:00
Πέμπτη 19/11/2020	15:00—20:30
Τρίτη 24/11/2020	08:30 - 14:00
Πέμπτη 26/11/2020	15:00—20:30
Τρίτη 01/12/2020	08:30 - 14:00
Πέμπτη 03/12/2020	15:00—20:30
Τρίτη 08/12/2020	08:30 - 14:00
Πέμπτη 10/12/2020	15:00—20:30
Τρίτη 15/12/2020	08:30 - 14:00
Πέμπτη 17/12/2020	15:00—20:30
Τρίτη 22/12/2020	08:30 - 14:00
Τρίτη 05/01/2021	08:30 - 14:00
Πέμπτη 07/01/2021	15:00—20:30
Τρίτη 12/01/2021	08:30 - 14:00
Πέμπτη 14/01/2021	15:00—20:30
Τρίτη 19/01/2021	08:30 - 14:00
Πέμπτη 21/01/2021	15:00—20:30
Τρίτη 26/01/2021	08:30 - 14:00

	Συνολικό Κόστος	Επιχορήγηση ΑνΑΔ	Καθαρό Κόστος Συμμετοχής
Μικρές/Μεσαίες και Μεγάλες Επιχειρήσεις	€1500	€1200	<b>€300</b>
Άνεργους και Φοιτητές	<b>Παρακαλώ επικοινωνήστε μαζί μας</b>		

**Κωδικός Σεμιναρίου: ED20B26**

**Ημερομηνία Έναρξης: 10/11/2020**

**Ημερομηνία Λήξης: 26/01/2021**

**Διάρκεια:** 100 ώρες

**Χώρος Διεξαγωγής:**

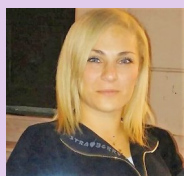
EDITC MMC Conference Centre,  
 Ίμβρου 16,  
 1055 Λευκωσία

**Συνολικό Κόστος Σεμιναρίου: 1500 ευρώ**

Περιλαμβάνει την παρακολούθηση του σεμιναρίου, σημειώσεις, διαλείμματα για καφέ και πιστοποιητικό.

### Εισηγητής: Νικολάου Μαρία

Η Μαρία Νικολάου είναι απόφοιτος των πανεπιστημίων Charles's university Prague (Πτυχίο Ιατρικής), Πανεπιστήμιο Λευκωσίας (Πτυχίο προδημοτικής εκπαίδευσης και πτυχίο Δημοτικής εκπαίδευσης) και , Πανεπιστήμιο Frederick (πτυχίο Νομικής).



Από το 2009 εργάζεται ως εκπαιδευτής σε Ευρωπαϊκά προγράμματα και προγράμματα επιδοτούμενα από την Αρχή Ανάπτυξης Ανθρώπινου Δυναμικού κυρίως σε θέματα κοινωνικής φροντίδας. Από το έτος 2018 έχει εκπαιδεύσει τις κατ' οίκον φροντιστριες του γραφείου ευημερίας σε όλες τις πόλεις στην απαιτούμενη από την νομοθεσία εκπαίδευση σε θέματα φροντίδας των 100 ωρών. Έχει επίσης εκπαιδεύσει μέσω της M.M.C ανειδίκευτους άνεργους που επιθυμούσαν να εργαστούν ως κατ' οίκον φροντιστές είτε ως ιδιώτες είτε να εγγραφούν στον κατάλογο του γραφείου ευημερίας για κατ' οίκον φροντίδα. Τη ίδια χρονιά ετοίμασε, μετά από εντολή του Κυπριακού Οργανισμού Τυποποίησης (CYS) την επίσημη μετάφραση στη Ελληνική γλώσσα του Προτύπου EN 13108.

## Δήλωση Συμμετοχής

**Κωδικός Σεμιναρίου: ED20B26**  
**Τίτλος Σεμιναρίου: Παροχή Φροντίδας σε άτομα 3ης ηλικίας**

**Ημερομηνία Έναρξης: 10/11/2020**

Α. Στοιχεία Οργανισμού (αν εφαρμόζεται)					
Εταιρία/Οργανισμός:		Μέγεθος:	<input type="checkbox"/> Μικρή	<input type="checkbox"/> Μεσαία	<input type="checkbox"/> Μεγάλη
Οικονομική Δραστηριότητα:		Τηλέφωνο:		Φαξ:	
Διεύθυνση:		Ταχ. Τομέας:		Ταχ. Θυρίδα:	
Υπεύθυνος για την εγγραφή και τίτλος θέσης:		Email:			
		Απευ. Τηλέφωνο:			
Β. Στοιχεία Συμμετέχοντα (1)					
<input type="checkbox"/> Κορ <input type="checkbox"/> Κα	Όνομα			Επίθετο	
Τίτλος/Θέση Εργασίας:				Email:	
Περιγραφή Καθηκόντων:		Τηλέφωνο/Κινητό:		Φαξ:	
Λόγοι για τους οποίους είναι επιθυμητή η συμμετοχή στο πρόγραμμα:					
Παρακαλώ σημειώστε αν υπάρχουν προτιμήσεις στο φαγητό που θα προσφερθεί (ισχύει μόνο στη περίπτωση όπου στο σεμινάριο περιλαμβάνεται μεσημεριανό) <input type="checkbox"/> Νηστίσιμα <input type="checkbox"/> Χορτοφάγος					
<input type="checkbox"/> Στο πρόγραμμα θα συμμετέχουν πέραν του ενός συμμετέχοντα. (Σε αυτή την περίπτωση συμπληρώστε και την επόμενη σελίδα)					

### Γ. Επένδυση Εκπαίδευσης

#### Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΠΡΟΠΛΗΡΩΝΕΤΑΙ (τουλάχιστον 3 μέρες πριν την έναρξη του σεμιναρίου)

Παρακαλώ τιμολογήστε  Τον συμμετέχοντα  Την εταιρία  Αρ. Πιστωτικού Πελάτη (αν υπάρχει):

- Για δικαιούχους επιχορήγησης από την Αρχή Ανάπτυξης Ανθρώπινου Δυναμικού (ΑνΑΔ): €300
- Για μη δικαιούχους επιχορήγησης από την Αρχή Ανάπτυξης Ανθρώπινου Δυναμικού (ΑνΑΔ): €1500
- Για άνεργους που πληρούν τα κριτήρια της ΑΝΑΔ: €0

Επιταγές εκδίδονται στο όνομα της εταιρίας **EDITC Ltd.** Πληρωμή μπορεί να γίνει με απευθείας κατάθεση στον λογαριασμό

**Account Name:** EDITC LTD  
**IBAN:** CY19 0050 0115 0001 1501 0686 9601

**Account Number:** 115-01-068696-01  
**SWIFT/BIC:** HEBACY2N

### Δ. Όροι συμμετοχής σε προγράμματα της εταιρίας EDITC

1. Η εταιρία λαμβάνει εγγραφές στα σεμινάρια της **μέχρι 5 εργάσιμες** μέρες πριν από την έναρξη του σεμιναρίου. Η εταιρία δεν δεσμεύεται ότι θα αποδεχθεί εγγραφές που λαμβάνονται σε λιγότερο από 5 εργάσιμες μέρες πριν την έναρξη του σεμιναρίου
2. Γραπτές ακυρώσεις 5 εργάσιμες μέρες πριν από την έναρξη του σεμιναρίου γίνονται αποδεκτές και σε περίπτωση πληρωμής επιστρέφεται πίσω ολόκληρο το ποσό. Ακυρώσεις που δεν εμπίπτουν στον πιο πάνω όρο τιμολογούνται κανονικά. Αντικαταστάσεις συμμετεχόντων είναι αποδεκτές νοουμένου ότι οι αντικαταστάτες πληρούν τα κριτήρια για συμμετοχή στο συγκεκριμένο πρόγραμμα.
3. Η εταιρία διατηρεί το δικαίωμα να ακυρώσει ή να αναβάλει εκπαιδευτικό πρόγραμμα μέχρι και μία μέρα πριν από την έναρξη του. Όλες οι προπληρωμές για το συγκεκριμένο πρόγραμμα επιστρέφονται στους πελάτες.
4. Με εξαίρεση του πιστωτικού πελάτες, όλες οι άλλες εγγραφές είναι αυστηρά προπληρωτέες και η εταιρία δεν θα αποδέχεται την είσοδο των συμμετεχόντων στην τάξη αν δεν έχουν εξοφληθεί οι οικονομικές τους υποχρεώσεις
5. Με την λήψη της αίτησης συμμετοχής θα σας ενημερώσουμε τηλεφωνικά για την παραλαβή της αίτησης. Γραπτή επιβεβαίωση για την υλοποίηση του εκπαιδευτικού προγράμματος θα αποσταλεί από 5 μέχρι 3 μέρες πριν την έναρξη του προγράμματος. Σε έκτακτες περιπτώσεις γραπτή επιβεβαίωση μπορεί να σταλεί και μία μέρα πριν την έναρξη του προγράμματος. **Οι συμμετέχοντες καλούνται να επικοινωνήσουν με την εταιρία σε περίπτωση που δεν έχουν λάβει σχετική επιβεβαίωση.**
6. Συμμετέχοντες που έχουν παρουσίες κάτω από το 75% δεν μπορούν να επιχορηγηθούν από την ΑνΑΔ και σε τέτοια περίπτωση θα κληθούν να καταβάλουν και το ποσό της επιχορήγησης (επιπλέον του δικού τους ποσού πληρωμής).
7. Σε περίπτωση προγραμμάτων επιχορηγημένων από την ΑΝΑΔ όλα τα έντυπα της ΑΝΑΔ θα πρέπει να αποστέλλονται στην εταιρία EDITC πριν από την έναρξη του σεμιναρίου
8. Πιστοποιητικά συμμετοχής θα δίνονται στους συμμετέχοντες με την ολοκλήρωση του σεμιναρίου νοουμένου ότι έχουν εξοφληθεί όλες τους οι οικονομικές υποχρεώσεις και υποχρεώσεις αναφορικά με τα έντυπα της ΑΝΑΔ. Σε άλλη περίπτωση αυτά θα αποστέλλονται ταχυδρομικώς μόλις ικανοποιηθούν όλες οι πιο πάνω προϋποθέσεις

**Αποδεχόμαστε όλους τους πιο πάνω όρους συμμετοχής**

Υπογραφή:	Ημερομηνία:
Σφραγίδα (σε περίπτωση εταιρίας):	

## Δήλωση Συμμετοχής

### B. Στοιχεία Συμμετέχοντα (2)

<input type="checkbox"/> Κος	<input type="checkbox"/> Κα	Όνομα	Επίθετο		
Τίτλος/Θέση Εργασίας:			Email:		
Περιγραφή Καθηκόντων:			Τηλέφωνο/Κινητό:	Φαξ:	
Λόγοι για τους οποίους είναι επιθυμητή η συμμετοχή στο πρόγραμμα:					
Παρακαλώ σημειώστε αν υπάρχουν προτιμήσεις στο φαγητό που θα προσφερθεί (ισχύει μόνο στη περίπτωση όπου στο σεμινάριο περιλαμβάνεται μεσημεριανό) <input type="checkbox"/> Νησίσιμα <input type="checkbox"/> Χορτοφάγος					

### B. Στοιχεία Συμμετέχοντα (3)

<input type="checkbox"/> Κος	<input type="checkbox"/> Κα	Όνομα	Επίθετο		
Τίτλος/Θέση Εργασίας:			Email:		
Περιγραφή Καθηκόντων:			Τηλέφωνο/Κινητό:	Φαξ:	
Λόγοι για τους οποίους είναι επιθυμητή η συμμετοχή στο πρόγραμμα:					
Παρακαλώ σημειώστε αν υπάρχουν προτιμήσεις στο φαγητό που θα προσφερθεί (ισχύει μόνο στη περίπτωση όπου στο σεμινάριο περιλαμβάνεται μεσημεριανό) <input type="checkbox"/> Νησίσιμα <input type="checkbox"/> Χορτοφάγος					

### B. Στοιχεία Συμμετέχοντα (4)

<input type="checkbox"/> Κος	<input type="checkbox"/> Κα	Όνομα	Επίθετο		
Τίτλος/Θέση Εργασίας:			Email:		
Περιγραφή Καθηκόντων:			Τηλέφωνο/Κινητό:	Φαξ:	
Λόγοι για τους οποίους είναι επιθυμητή η συμμετοχή στο πρόγραμμα:					
Παρακαλώ σημειώστε αν υπάρχουν προτιμήσεις στο φαγητό που θα προσφερθεί (ισχύει μόνο στη περίπτωση όπου στο σεμινάριο περιλαμβάνεται μεσημεριανό) <input type="checkbox"/> Νησίσιμα <input type="checkbox"/> Χορτοφάγος					

### B. Στοιχεία Συμμετέχοντα (5)

<input type="checkbox"/> Κος	<input type="checkbox"/> Κα	Όνομα	Επίθετο		
Τίτλος/Θέση Εργασίας:			Email:		
Περιγραφή Καθηκόντων:			Τηλέφωνο/Κινητό:	Φαξ:	
Λόγοι για τους οποίους είναι επιθυμητή η συμμετοχή στο πρόγραμμα:					
Παρακαλώ σημειώστε αν υπάρχουν προτιμήσεις στο φαγητό που θα προσφερθεί (ισχύει μόνο στη περίπτωση όπου στο σεμινάριο περιλαμβάνεται μεσημεριανό) <input type="checkbox"/> Νησίσιμα <input type="checkbox"/> Χορτοφάγος					

**Αποδεχόμαστε όλους τους πιο πάνω όρους συμμετοχής**

Υπογραφή:	Ημερομηνία:
Σφραγίδα (σε περίπτωση εταιρίας):	