



**ΨΗΛΗ ΠΑΡΑΓΩΓΙΚΟΤΗΤΑ ΓΙΑ
ΨΗΛΟ ΒΙΟΤΙΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ**

**HIGHER PRODUCTIVITY FOR
HIGHER STANDARD OF LIVING**

Πρόγραμμα Κατάρτισης:

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΜΒΑΘΥΝΣΗΣ ΣΕ ΘΕΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ

Εξοπλισμός Εργασίας – Ηλεκτρισμός – Φυσικοί Παράγοντες (HBO 193)

Ημερομηνίες Διεξαγωγής:	16.9.20 - 30.9.20	
Τόπος Διεξαγωγής:	Εργαστήρια ΚΕΠΑ Λεμεσού, Ελπίδος 1, 4102 Λινόπετρα.	
Υπεύθυνος Προγράμματος:	Γιαννάκης Ιωάννου, Τηλ.: 25 873588, Φαξ: 25 313650, Email: yioannou@kepa.mlsi.gov.cy	
Δικαίωμα Συμμετοχής: €140,00 το άτομο	Επιχορήγηση ΑνΑΔ: €112,00 το άτομο	Υπόλοιπο πληρωτέο στο ΚΕΠΑ: €28,00 το άτομο

ΑΝΑΓΚΗ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ:

Η νομική υποχρέωση του εργοδότη να παρέχει την απαιτούμενη κατάρτιση στα στελέχη της επιχείρησής του αναφορικά με τους κυριότερους κινδύνους ασφάλειας και υγείας στην εργασία και τα μέτρα ελέγχου που πρέπει να εφαρμόζονται για την ελαχιστοποίηση των επιπτώσεών τους. Το πρόγραμμα καλύπτει συγκεκριμένες ενότητες της εκπαίδευσης συνολικής διάρκειας 130 ωρών που απαιτείται από το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας για έγκριση Λειτουργού Ασφάλειας, αλλά αποτελεί και αυτόνομη εκπαίδευση για τις ομάδες ατόμων με αρμοδιότητα στα θέματα ασφάλειας και υγείας.

ΣΤΟΧΟΙ:

Με το τέλος του προγράμματος οι συμμετέχοντες να είναι σε θέση:

- Να κατανοήσουν τις υποχρεώσεις των εργοδοτών αλλά και των εργοδοτούμενων σύμφωνα με τη νομοθεσία για τα θέματα ασφάλειας και υγείας.
- Να αναγνωρίζουν τις διάφορες πηγές κινδύνου στο χώρο εργασίας.
- Να περιγράφουν τις ασφαλείς μεθόδους εργασίας.

ΠΡΟΣ ΠΟΙΟΥΣ ΑΠΕΥΘΥΝΕΤΑΙ:

Λειτουργούς Ασφάλειας, μέλη Εσωτερικών Υπηρεσιών Προστασίας και Πρόληψης, μέλη Επιτροπών Ασφάλειας, άτομα με αρμοδιότητα στα θέματα Ασφάλειας και Υγείας.

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 18 ώρες

- Κάθε Τετάρτη στις **16.9.20 - 30.9.20** (8.30πμ - 3.00 μμ). Δεκαπέντε (0.30) λεπτά διάλειμμα

ΓΛΩΣΣΑ: Ελληνική

ΕΙΣΗΓΗΤΕΣΣ: Στέλιος Θεοφάνους & Γιαννάκης Ιωάννου (Εκπαιδευτές ΚΕΠΑ)

Ανδρέας Χαραλάμπους (Εξωτερικός συνεργάτης)

ΑΡΙΘΜΟΣ ΔΙΑΘΕΣΙΜΩΝ ΘΕΣΕΩΝ: 28

ΜΕΘΟΔΟΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ:

Διαλέξεις με συζήτηση, εργασία σε ομάδες, και ασκήσεις.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΜΕΣΑ/ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ:

Υπολογιστής, overhead projector, πίνακας.

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Πέμπτη 16.9.20 Ανδρέας Χαραλάμπους

Μηχανικοί κίνδυνοι και εξοπλισμός εργασίας

- Βασικές Νομοθετικές Υποχρεώσεις Εργοδοτών.
- Κτηριακές Εγκαταστάσεις - διαρρύθμιση μηχανημάτων στο χώρο, ηλεκτρική εγκατάσταση, περιπτώσιακή μελέτη λανθασμένων και σωστών παραδειγμάτων.
- Περιγραφή Μηχανολογικών Εξοπλισμών σε επιλεγμένους βιομηχανικούς κλάδους όπως π.χ. κατασκευαστική βιομηχανία, ξενοδοχειακή βιομηχανία, επεξεργασία και παραγωγή τροφίμων, χημική βιομηχανία, μεταφορές, υπηρεσίες κλπ.
- Ανάλυση Μηχανικών Κινδύνων και εργατικών ατυχημάτων.
- Οδηγίες ασφαλούς εργασίας και μέτρα αντιμετώπισης των κινδύνων.
- Εξοπλισμοί εργασίας περιγραφή και ανάλυση αν περίπτωση.
- Υποχρεώσεις κατασκευαστών.
- Φορητές συσκευές και εργαλεία χειρός.
- Σήμανση CE
- Συντήρηση μηχανημάτων/κίνδυνοι από τη συντήρηση.
- Οπτικό Υλικό (Video).
Συμπεράσματα - Συζήτηση.

Πέμπτη 23.9.20 Στέλιος Θεοφάνους

Φυσικοί παράγοντες

- **Θόρυβος** (χαρακτηριστικά θορύβου, οριακές τιμές έκθεσης, επιπτώσεις στον οργανισμό, όργανα μέτρησης, μέτρα προστασίας (τεχνικά, οργανωτικά, ΜΑΠ).
- **Θερμικό φορτίο** (μηχανισμός θερμορύθμισης του σώματος, μετρήσεις και οριακές τιμές Διορθωμένης Ενεργούς Θερμοκρασίας, επιπτώσεις στην υγεία από εργασία σε ψυχρό και θερμό εργασιακό περιβάλλον, μέτρα (τεχνικά-οργανωτικά) προστασίας, Κώδικας Πρακτικής για τη θερμική καταπόνηση εργαζομένων).
- **Κραδασμοί** (τύποι δονήσεων, επιπτώσεις στην υγεία, όργανα μετρήσεις και οριακές τιμές έκθεσης, μέτρα προστασίας).
- **Ακτινοβολία** (είδη ακτινοβολίας, επιπτώσεις στους ζωντανούς οργανισμούς, όργανα μετρήσεις και οριακές τιμές έκθεσης, μέτρα προστασίας).
- **Αερισμός** (ποιότητα εσωτερικού αέρα, ρυθμός εναλλαγών αέρα, ρυπογόνοι παράγοντες – καπνός, διοξείδιο του άνθρακα, βενζόλιο, φορμαλδεΰδη, πτητικές οργανικές ενώσεις κ.ά – επίπεδα υγρασίας, επιπτώσεις στον οργανισμό, μέτρα προστασίας).
- **Φωτισμός** (τιμές εντάσεως φωτισμού, μετρήσεις, επιπτώσεις από εργασία σε οπτικά επιβαρυμένο εργασιακό περιβάλλον, μέτρα προστασίας).

Πέμπτη 30.9.20 Γιαννάκης Ιωάννου

Ηλεκτρικοί κίνδυνοι

- Σύστημα ηλεκτροδότησης στη Κύπρο.
- Αναφορά στους κανονισμούς συρμάτωσης που διέπουν τις ηλεκτρικές εγκαταστάσεις.
- Προστατευτικά μέσα (MCBs, RCDs, MCCBs, RCBOs)
- Τρόπος λειτουργίας του RCD σε μια ηλεκτρολογική εγκατάσταση.
- Γειώσεις και ισοδυναμική ζώνη.
- Πως συμβαίνει μια ηλεκτροπληξία.
- Ηλεκτρολογικές πυρκαγιές.
- Πως αναγνωρίζεις τους κινδύνους.
- Πως εκτιμάς την επικινδυνότητα.
- Πως ελέγχεις του κινδύνους.
- Πως εργάζεσαι με ασφάλεια.
- Συμπεράσματα/συζήτηση.

Όσοι από τους συμμετέχοντες εντοπίσουν συγκεκριμένα προβλήματα στην επιχείρησή τους, τα οποία σχετίζονται με τα θέματα που περιλαμβάνει το πρόγραμμα, μπορούν να ζητήσουν να τους επισκεφθούν αρμόδιοι λειτουργοί του ΚΕΠΑ, για δωρεάν επί τόπου συζήτηση των προβλημάτων αυτών.