



**ΨΗΛΗ ΠΑΡΑΓΩΓΙΚΟΤΗΤΑ ΓΙΑ
ΨΗΛΟ ΒΙΟΤΙΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ**

**HIGHER PRODUCTIVITY FOR
HIGHER STANDARD OF LIVING**

Πρόγραμμα Κατάρτισης:

Πρόγραμμα εμβάθυνσης σε θέματα ασφάλειας και υγείας στην εργασία Επαγγελματική και Ψυχική Υγεία (HBO188)

Ημερομηνίες Διεξαγωγής:	10.3.2020 – 24.3.2020	
Τόπος Διεξαγωγής:	Κτήρια ΚΕΠΑ (πρώην ΑΤΙ), Κωνσταντίνου Καβάφη 20, 2121 Αγλαντζιά.	
Υπεύθυνος Προγράμματος:	Στέλιος Θεοφάνους Τηλ.: 22697230, Φαξ: 22375450, Email: stheophanous@kepa.mlsi.gov.cy	
Δικαίωμα Συμμετοχής: €125,00 το άτομο	Επιχορήγηση ΑνΑΔ: €100,00 το άτομο	Υπόλοιπο πληρωτέο στο ΚΕΠΑ: €25,00 το άτομο

ΑΝΑΓΚΗ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ:

Η νομική υποχρέωση του εργοδότη να παρέχει την απαιτούμενη κατάρτιση στα στελέχη της επιχείρησής του σε θέματα πυρασφάλειας/εκτίμησης των κινδύνων από πυρκαγιά, σχέδια δράσης και έκτακτης ανάγκης, και πρώτων βοηθειών. Το πρόγραμμα καλύπτει συγκεκριμένες ενότητες της εκπαίδευσης, συνολικής διάρκειας 130 ωρών, που απαιτείται από το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας για έγκριση Λειτουργού Ασφάλειας, αλλά αποτελεί και αυτόνομη εκπαίδευση για τις ομάδες ατόμων με αρμοδιότητα στα θέματα ασφάλειας και υγείας.

ΣΤΟΧΟΙ:

Με το τέλος του προγράμματος οι συμμετέχοντες να είναι σε θέση:

- Να κατανοούν τις υποχρεώσεις των εργοδοτών αλλά και των εργοδοτούμενων σύμφωνα με τη νομοθεσία για τα θέματα ασφάλειας και υγείας.
- Να αναγνωρίζουν τις διάφορες πηγές κινδύνου στο χώρο εργασίας.
- Να περιγράφουν τις ασφαλείς μεθόδους εργασίας.

ΣΕ ΠΟΙΟΥΣ ΑΠΕΥΘΥΝΕΤΑΙ:

Λειτουργούς Ασφάλειας, μέλη Εσωτερικών Υπηρεσιών Προστασίας και Πρόληψης, μέλη Επιτροπών Ασφάλειας, άτομα με αρμοδιότητα στα θέματα Ασφάλειας και Υγείας.

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 18 ώρες

Κάθε Τρίτη από 10 Μαρτίου μέχρι 24 Μαρτίου 2020 (8.30πμ.-3.00μμ).

ΓΛΩΣΣΑ: Ελληνική

ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ: Στέλιος Θεοφάνους, Εκπαιδευτής ΚΕΠΑ

Γιώργος Βασιλείου, εξωτερικός συνεργάτης

ΑΡΙΘΜΟΣ ΔΙΑΘΕΣΙΜΩΝ ΘΕΣΕΩΝ: 28

ΜΕΘΟΔΟΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ: Διαλέξεις με συζήτηση, εργασία σε ομάδες, και ασκήσεις.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΜΕΣΑ/ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ: Προβολέας διαφανειών, πίνακας.

Το πρόγραμμα εγκρίθηκε από την ΑνΑΔ. Οι επιχειρήσεις που συμμετέχουν με εργοδοτούμενούς τους, οι οποίοι ικανοποιούν τα κριτήρια της ΑνΑΔ, θα τύχουν της σχετικής επιχορήγησης.



ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Τρίτη, 10/3/2020

Αρχές Επαγγελματικής Υγείας

- Τι είναι η Επαγγελματική Υγεία.
- Αρχές Επαγγελματικής Υγείας.
- Ενσωμάτωση των αρχών της επαγγελματικής ασφάλειας και υγείας στη διοίκηση των επιχειρήσεων.
- Κόστος για λήψη μέτρων σε σχέση με το κόστος των εργατικών ατυχημάτων.
- Επισκόπηση του πλαισίου πολιτικής σε διεθνές, ευρωπαϊκό και εθνικό επίπεδο.
- Αντιμετώπιση Επαγγελματικής Υγείας από τις επιχειρήσεις-γιατρος εργασίας, περιοδικοί έλεγχοι, ασκήσεις, εκτιμήσεις κινδύνου κτλ.
- Οι επαγγελματικές ασθένειες στο χώρο εργασίας. Εργαστηριακή διερεύνηση επαγγελματικών παθήσεων. Αναγνώριση επαγγελματικών ασθενειών.
- Αρχές ασφάλειας και υγείας στην εργασία. Αρχές πρόληψης των κινδύνων. Αρχές επαγγελματικής υγείας. Βασικές αρχές επιθεώρησης χώρων εργασίας, δειγματοληψίας και μετρήσεων. Διερεύνηση ατυχημάτων και επικίνδυνων συμβάντων.
- Συμπεράσματα – Συζήτηση.

Τρίτη, 17/3/2020

Ψυχοσωματικοί Κίνδυνοι

- Ψυχοκοινωνικοί Κίνδυνοι στο χώρο εργασίας (άγχος, στρες, εξουθένωση, μετατραυματικό άγχος, παρενόχληση).
- Εργασιακό Άγχος (αιτίες, επιπτώσεις στο άτομο και στην επιχείρηση, εκτίμηση επικινδυνότητας εργασιακού άγχους).
- Επαγγελματική εξουθένωση (ορισμός, παράγοντες κινδύνου, εξουθένωση Vs στρες, επιπτώσεις στο εργασιακό περιβάλλον).
- Παρενόχληση στο χώρο εργασίας (κατηγορίες, σημαντικές παράμετροι σχετικά με την παρενόχληση, ευθύνη του οργανισμού).
- Μετατραυματικό στρες (ορισμός, επιπτώσεις, αντιμετώπιση).
- Σύνδρομο "Mobbing" και Σύνδρομο "Burning Out".
- Συμπεριφορικές αντιδράσεις (κατάχρηση ουσιών/κατανάλωση αλκοόλ) και φυσιολογικές αντιδράσεις (πόννοι στην πλάτη, καρδιακά προβλήματα, έλκος).
- Διαχείριση κρίσης (ευθύνες εργοδότη, υποχρεώσεις εργοδοτούμενων, στάδια αντιμετώπισης κρίσης και ψυχοσωματικών κινδύνων).
- Συμπεράσματα – Συζήτηση.

Εργονομία – Μυοσκελετικές Παθήσεις

- Τι είναι η εργονομία. Τι είναι οι μυοσκελετικές παθήσεις. Βασικές αρχές εργονομίας, σκοποί και στόχοι εργονομίας.
- Παράγοντες επαγγελματικού κινδύνου (π.χ. ΥΔΦ, επαναλαμβανόμενη εργασία κτλ)
- Φυσικά χαρακτηριστικά. Στάση σώματος. Δύναμη. Ταχύτητα/Επιτάχυνση. Επανάληψη. Διάρκεια. Χρόνος Ανάπαυσης. Περιοδικές Δονήσεις.
- Περιβαλλοντικά χαρακτηριστικά. Ολική σωματικής δόνησης. Φωτισμός. Θόρυβος (κλιματικές συνθήκες, ακτινοβολία).
- Θέση σώματος κατά την εργασία. Όρθια και καθιστική στάση. Μείωση σωματικής καταπόνησης. Μοντέλα εκτίμησης σωματικών παθήσεων.
- Μέθοδος McKenzie για την ελαχιστοποίηση της σωματικής καταπόνησης.